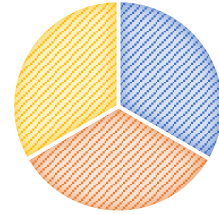


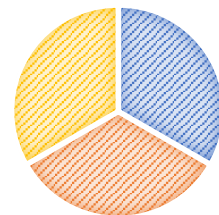
# Logbuch für dein schönes Leben

Blank lined area for writing in the journal log.

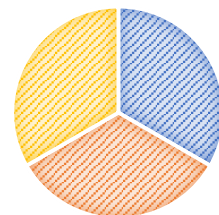
■ Energie ■ Flow ■ Selbstwirksamkeit



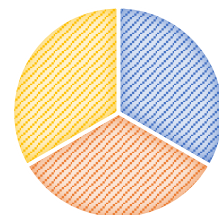
■ Energie ■ Flow ■ Selbstwirksamkeit



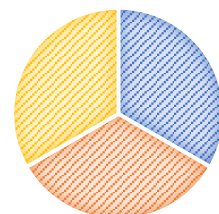
■ Energie ■ Flow ■ Selbstwirksamkeit



■ Energie ■ Flow ■ Selbstwirksamkeit



■ Energie ■ Flow ■ Selbstwirksamkeit



Dave Burnett und Bill Evans (Autoren von *Designing your life*) stellen eine ganz ähnliche Vorlage hier zur Verfügung: <http://designingyour.life/wp-content/uploads/2016/08/DYL-Good-Time-Journal-Activity-Log-v1.1.pdf>. Ich habe jedoch ihre Kategorie „Engagement“ durch „Selbstwirksamkeit“ ersetzt und eine andere Darstellung gewählt.